

2026



Кожен день — це нове життя, нова можливість, новий шанс

січень

01	пн	вт	ср	чт	пт	сб	нд
1	29	30	31	1	2	3	4
2	5	6	7	8	9	10	11
3	12	13	14	15	16	17	18
4	19	20	21	22	23	24	25
5	26	27	28	29	30	31	1
6	2	3	4	5	6	7	8

лютий

02	пн	вт	ср	чт	пт	сб	нд
5	26	27	28	29	30	31	1
6	2	3	4	5	6	7	8
7	9	10	11	12	13	14	15
8	16	17	18	19	20	21	22
9	23	24	25	26	27	28	1
10	2	3	4	5	6	7	8

березень

03	пн	вт	ср	чт	пт	сб	нд
9	23	24	25	26	27	28	1
10	2	3	4	5	6	7	8
11	9	10	11	12	13	14	15
12	16	17	18	19	20	21	22
13	23	24	25	26	27	28	29
14	30	31	1	2	3	4	5

квітень

04	пн	вт	ср	чт	пт	сб	нд
14	30	31	1	2	3	4	5
15	6	7	8	9	10	11	12
16	13	14	15	16	17	18	19
17	20	21	22	23	24	25	26
18	27	28	29	30	1	2	3
19	4	5	6	7	8	9	10

травень

05	пн	вт	ср	чт	пт	сб	нд
18	27	28	29	30	1	2	3
19	4	5	6	7	8	9	10
20	11	12	13	14	15	16	17
21	18	19	20	21	22	23	24
22	25	26	27	28	29	30	31
23	1	2	3	4	5	6	7

червень

06	пн	вт	ср	чт	пт	сб	нд
23	1	2	3	4	5	6	7
24	8	9	10	11	12	13	14
25	15	16	17	18	19	20	21
26	22	23	24	25	26	27	28
27	29	30	1	2	3	4	5
28	6	7	8	9	10	11	12

липень

07	пн	вт	ср	чт	пт	сб	нд
27	29	30	1	2	3	4	5
28	6	7	8	9	10	11	12
29	13	14	15	16	17	18	19
30	20	21	22	23	24	25	26
31	27	28	29	30	31	1	2
32	3	4	5	6	7	8	9

серпень

08	пн	вт	ср	чт	пт	сб	нд
31	27	28	29	30	31	1	2
32	3	4	5	6	7	8	9
33	10	11	12	13	14	15	16
34	17	18	19	20	21	22	23
35	24	25	26	27	28	29	30
36	31	1	2	3	4	5	6

вересень

09	пн	вт	ср	чт	пт	сб	нд
36	31	1	2	3	4	5	6
37	7	8	9	10	11	12	13
38	14	15	16	17	18	19	20
39	21	22	23	24	25	26	27
40	28	29	30	1	2	3	4
41	5	6	7	8	9	10	11

жовтень

10	пн	вт	ср	чт	пт	сб	нд
40	28	29	30	1	2	3	4
41	5	6	7	8	9	10	11
42	12	13	14	15	16	17	18
43	19	20	21	22	23	24	25
44	26	27	28	29	30	31	1
45	2	3	4	5	6	7	8

листопад

11	пн	вт	ср	чт	пт	сб	нд
44	26	27	28	29	30	31	1
45	2	3	4	5	6	7	8
46	9	10	11	12	13	14	15
47	16	17	18	19	20	21	22
48	23	24	25	26	27	28	29
49	30	1	2	3	4	5	6

грудень

12	пн	вт	ср	чт	пт	сб	нд
49	30	1	2	3	4	5	6
50	7	8	9	10	11	12	13
51	14	15	16	17	18	19	20
52	21	22	23	24	25	26	27
53	28	29	30	31	1	2	3
1	4	5	6	7	8	9	10

Державні свята

- 1 січня

— Новий рік
- 8 березня

— Міжнародний жіночий день
- 12 квітня

— Пасха (Великдень)
- 1 травня

— День праці
- 8 травня

— День пам'яті та перемоги над нацизмом у Другій світовій війні 1939-1945 років

31 травня

— Трійця

28 червня

— День Конституції України

15 липня

— День Української Державності

24 серпня

— День Незалежності України

1 жовтня

— День захисників і захисниць України

25 грудня

— Різдво Христове

Чекліст самозбереження бухгалтера

- ☐

Влаштувати собі блекаут від робочих чатів (навіть якщо світло є)
- ☐

Не читати новини про податки, звіти, реорганізацію та інші «покращення» за 2 години до сну (і за 2 після)
- ☐

Втекти на офлайн-семінар від Експертус Головбух — за новими знаннями та філіжанкою кави з тими, хто тебе розуміє без слів
- ☐

Знайти джерело безперебійного живлення для власної нервової системи
- ☐

Зібрати «тривожну валізку» для відпустки: купальник і нуль думок про роботу
- ☐

Пройти сертифікацію у Вищій школі Головбуха, щоб законно дивитися на всіх, як на аматорів
- ☐

Навчитися медитувати на звук генератора: «Я спокійний(а), я в потоці, дедлайни бояться мене»
- ☐

Сторнувати тривожність й додати до активів любов до себе



Розрахунок норми тривалості робочого часу на 2026 рік

Показники	Січень	Лютий	Березень	Квітень	Травень	Червень	Липень	Серпень	Вересень	Жовтень	Листопад	Грудень
Кількість календарних днів	31	28	31	30	31	30	31	31	30	31	30	31
Кількість святкових днів і днів релігійних свят (число місяця, на яке припадає свято)	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Кількість вихідних днів	9	8	9	8	10	8	8	10	8	9	9	8
Кількість днів, робота в які не проводиться	9	8	9	8	10	8	8	10	8	9	9	8
Кількість робочих днів	22	20	22	22	21	22	23	21	22	22	21	23
Кількість днів, що передують святковим та неробочим, у які тривалість робочого дня (змінні) при 40-годинному тижні зменшується на 1 годину (число місяця, в яке скорочується тривалість робочого дня)	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

Норма тривалості робочого часу, год

Робочий тиждень	Січень	Лютий	Березень	Квітень	Травень	Червень	Липень	Серпень	Вересень	Жовтень	Листопад	Грудень	Усього
40 – годинний робочий тиждень	176	160	176	176	168	176	184	168	176	176	168	184	2088
39 – годинний робочий тиждень	171,6	156	171,6	171,6	163,8	171,6	179,4	163,8	171,6	171,6	163,8	179,4	2035,8
38,5 – годинний робочий тиждень	169,4	154	169,4	169,4	161,7	169,4	177,1	161,7	169,4	169,4	161,7	177,1	2009,7
36 – годинний робочий тиждень	158,4	144	158,4	158,4	151,2	158,4	165,6	151,2	158,4	158,4	151,2	165,6	1879,2
33 – годинний робочий тиждень	145,2	132	145,2	145,2	138,6	145,2	151,8	138,6	145,2	145,2	138,6	151,8	1722,6
30 – годинний робочий тиждень	132	120	132	132	126	132	138	126	132	132	126	138	1566
25 – годинний робочий тиждень	110	100	110	110	105	110	115	105	110	110	105	115	1305
24 – годинний робочий тиждень	105,6	96	105,6	105,6	100,8	105,6	110,4	100,8	105,6	105,6	100,8	110,4	1252,8
20 – годинний робочий тиждень	88	80	88	88	84	88	92	84	88	88	84	92	1044
18 – годинний робочий тиждень	79,2	72	79,2	79,2	75,6	79,2	82,8	75,6	79,2	79,2	75,6	82,8	939,6